

Piscine Comunali di Monsummano Terme

0572952255 - 335 7607141

Piscine Intercomunali di Larciano - Lamporecchio

0573 81506 - 335 7542453



VALDINIEVOLE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



CORSO DI ISTRUTTORE DI NUOTO



Prova di ammissione

Sabato 30/11/2024 presso la

Piscina Intercomunale di Larciano - Lamporecchio

ore 17:30



@nuotovaldinievole

PER INFORMAZIONI:



info@nuotovaldinievole.it



Resp. Corso: Federico Cambi 338 54 033 50



SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.
(Federazione Italiana Nuoto)



www.nuotovaldinievole.it
info@nuotovaldinievole.it

CORSO ISTRUTTORE NUOTO F.I.N. - Monsummano Terme / Larciano (periodo gennaio - aprile 2025)

L'ASD Nuoto Valdinievole, in qualità di Scuola Nuoto Federale (SNF) ed in seguito al progetto sperimentale voluto dalla Federazione Italiana Nuoto con delibera federale n. 47 del 27 ottobre 2023 e prorogato con delibera federale n.42 del 30/09/2024, indice ed organizza il **Corso per Istruttore di nuoto F.I.N.**

Il corso si svolgerà sia in presenza, nelle sedi di **Monsummano Terme (PT)** per la parte teorica e **Larciano (PT)** per la parte pratica, che in modalità online.

Quest'ultima potrà essere visibile una volta effettuato il pagamento di euro 200,00 a favore della Federazione Italiana Nuoto; dopo il pagamento, infatti, verranno fornite per mail le credenziali per accedere a tali lezioni.

Il corso in presenza, invece, si terrà nelle seguenti sedi:

- **MONSUMMANO TERME - via G. Mameli, 173 (sede Auser)**
- **MONSUMMANO TERME - piazza S. Pertini, 11 (piscina comunale Monsummano Terme)**
- **LARCIANO - via G. Marconi, 878 (piscina intercomunale Larciano-Lamporecchio)**

La prova attitudinale (per la quale sono esentati coloro di cui al punto 5 dei *Requisiti di ammissione al corso*) si svolgerà **SABATO 30 NOVEMBRE alle ore 17.30** presso la piscina intercomunale di Larciano-Lamporecchio (PT) in via G. Marconi, 878.

Il giorno della prova il candidato, munito di documento di riconoscimento, dovrà presentare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di famiglia o da un medico sportivo se non già precedentemente inviato.

Prova pratica attitudinale

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le funzioni di Istruttore.

In particolare, deve saper eseguire:

- a) tuffo di testa con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- b) recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (in caso di profondità inferiore, di due oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza l'uno dall'altro);
- c) percorrenza di almeno 12 metri in subacquea;
- d) stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- e) 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.



SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.
(Federazione Italiana Nuoto)



www.nuotovaldinievole.it
info@nuotovaldinievole.it

Requisiti di ammissione al corso

Per partecipare al corso Istruttore il candidato deve:

1. aver compiuto 18 anni al momento della prova pratica attitudinale;
2. essere in possesso almeno della licenza secondaria di primo grado (diploma di Scuola media inferiore);
3. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del Regolamento del SIT;
4. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 in corso di validità, da consegnare prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo o al momento della prima lezione in presenza per coloro esentati dalla prova.
5. superare una prova pratica attitudinale, dalla quale sono esentati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica.

Procedura e costo per l'iscrizione al corso

Dopo l'invio dell'apposito modulo di iscrizione per completare la registrazione al corso, sia da parte di coloro che sono risultati idonei alla prova attitudinale che coloro che sono esentati dal farla, si dovrà procedere a quanto segue:

- accedere, successivamente all'autorizzazione del corso da parte del competente Comitato FIN, al portale federale e corrispondere la quota partecipativa al corso di competenza FIN pari ad **euro 200,00**;
- corrispondere la quota partecipativa al corso di **euro 150,00** di competenza della SNF tramite bonifico bancario (IBAN IT23X083587038000000210547 intestato a ASD Nuoto Valdinievole - causale "quota corso istruttore FIN" con invio della ricevuta a info@nuotovaldinievole.it) oppure tramite pagamento alla segreteria della piscina di Monsummano o Larciano (anche in questo caso inviare successivamente la ricevuta di pagamento alla stessa mail).

Per la parte di competenza della FIN gli iscritti al corso visualizzeranno l'importo da pagare nella sezione riservata del portale alla voce "PAGAMENTI". Il portale indicherà la quota richiesta (euro 200,00) e consentirà all'utente di scegliere se effettuare detto pagamento on line, ovvero mediante MAV che potrà essere generato e stampato dal portale in formato PDF per il successivo pagamento; il pagamento, inoltre, potrà essere fatto anche tramite carta di credito.

Alla prima lezione verranno consegnati, a tutti gli iscritti al corso, sia il testo contenente gli argomenti trattati alle lezioni che quello per prepararsi all'esame finale.

Le date e gli orari delle lezioni, insieme a tutte le altre informazioni, sono riportate nell'apposito schema riepilogativo in calce alla presente; in caso di variazioni delle stesse saranno tempestivamente comunicate.



SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.
(Federazione Italiana Nuoto)



www.nuotovaldinievole.it
info@nuotovaldinievole.it

Modalità di svolgimento dell'esame

Alle prove d'esame sono ammessi esclusivamente i corsisti che:

- abbiano visualizzato tutto il materiale didattico online, presentando il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica;
- abbiano partecipato ad un minimo dell'80% delle ore totali previste di lezione in presenza e/o in videoconferenza (per quest'ultime sono considerati presenti solo i corsisti che mantengono la propria videocamera in funzione per l'intera durata della lezione);
- abbiano svolto interamente il tirocinio pratico con le modalità previste dal Regolamento del SIT (attività sul campo);

Le prove d'esame consistono in:

- una prova scritta composta da 50 domande a risposta chiusa selezionate da un database messo a disposizione dal SIT nazionale;
- un colloquio mediante il quale evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti e il grado di competenza acquisito.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova dietro richiesta scritta e versamento alla FIN dell'apposita quota prevista dal Regolamento SIT (75,00 euro), non prima di 60 giorni e non oltre un anno dalla data del primo esame, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato dovesse risultare nuovamente assente o non idoneo, dovrà frequentare nuovamente il corso versando la relativa quota.

ASD NUOTO VALDINIEVOLE



VALDINIEVOLE

MONSUMMANO TERME
LARCIANO-LAMPORECCHIOSCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.
(Federazione Italiana Nuoto)
www.nuotovaldinievole.it
info@nuotovaldinievole.it

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIFERIMENTO DISPENSA	DOCENTE	MODALITA'
Larciano (piscina)	Sabato 30 NOVEMBRE	17.30	Ammissione al corso	Prova pratica attitudinale		PRATICA			
Monsummano T. (Auser)	Martedì 7 GENNAIO	18.00 19.00	Apertura	Introduzione al corso	1	Teoria		F. Cambi C. Quiriconi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 7 GENNAIO	19.00 20.00	Presentazione	Sviluppo del corso	1	Teoria		F. Cambi C. Quiriconi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 10 GENNAIO	18.00 19.00	Scuola di abilità acquatiche	Ambientamento e acquaticità	1	Teoria	4.8	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 10 GENNAIO	19.00 20.00	Scuola di abilità acquatiche	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	Teoria	4.9	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 14 GENNAIO	18.30 19.30	Scuola di abilità acquatiche	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	Teoria	4.10 - 4.11	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 14 GENNAIO	19.30 20.30	Psicopedagogia	Il processo di comunicazione	1	Teoria	2.1	F. Berretti	IN PRESENZA
Larciano (piscina)	Sabato 18 GENNAIO	13.00 15.00	Scuola di abilità acquatiche	Ambientamento e acquaticità	2	PRATICA	4.8	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Mercoledì 22 GENNAIO	18.00 19.00	Cultura dell'acqua	L'uomo e l'acqua	1	Teoria	1.1	F. Bonciani	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Mercoledì 22 GENNAIO	19.00 20.00	Cultura dell'acqua	Figura e ruolo dell'istruttore	1	Teoria	1.2	F. Bonciani	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 24 GENNAIO	18.30 19.30	Psicopedagogia	Gestione del singolo e del gruppo	1	Teoria	2.2	F. Berretti	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 24 GENNAIO	19.30 20.30	Psicopedagogia	Sviluppo cognitivo, emotivo e affettivo	1	Teoria	2.3	F. Berretti	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 31 GENNAIO	18.30 19.30	Psicopedagogia	Costruzione dell'autostima	1	Teoria	2.4	F. Berretti	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 31 GENNAIO	19.30 20.30	Scuola di abilità acquatiche	Sicurezza in piscina	1	Teoria	4.5	C. Quiriconi	IN PRESENZA
Larciano (piscina)	Sabato 1 FEBBRAIO	13.00 15.00	Scuola di abilità acquatiche	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	PRATICA	4.9	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 4 FEBBRAIO	18.30 19.30	Cultura dell'acqua	Cenni di teoria del movimento	1	Teoria	1.3	S. Pellino	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 4 FEBBRAIO	19.30 20.30	Cultura dell'acqua	Schemi motori terrestri e acquatici	1	Teoria	1.4	S. Pellino	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 7 FEBBRAIO	18.30 20.30	Scuola di abilità acquatiche	Aspetti organizzativi	2	Teoria	4.2	C. Quiriconi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 11 FEBBRAIO	18.30 19.30	Scuola di abilità acquatiche	La scuola nuoto federale	1	Teoria	4.4	C. Quiriconi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 11 FEBBRAIO	19.30 20.30	Scuola di abilità acquatiche	Organizzazione della scuola nuoto	1	Teoria	4.3 - 4.13	C. Quiriconi	IN PRESENZA
Larciano (piscina)	Sabato 15 FEBBRAIO	13.00 14.00	Scuola di abilità acquatiche	Ginnastica educativa e prenatoria	1	Teoria	4.1	S. Pellino	IN PRESENZA
Larciano (piscina)	Sabato 15 FEBBRAIO	14.00 15.00	Scuola di abilità acquatiche	Ginnastica educativa e prenatoria	1	PRATICA a secco	4.1	S. Pellino	IN PRESENZA

**VALDINIEVOLE**MONSUMMANO TERME
LARCIANO-LAMPORECCHIO**SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.**
(Federazione Italiana Nuoto)www.nuotovaldinievole.it
info@nuotovaldinievole.it

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIFERIMENTO DISPENSA	DOCENTE	MODALITA'
Monsummano T. (Auser)	Martedì 25 FEBBRAIO	18.00 20.00	Scuola di abilità acquatiche	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	Teoria	4.12 – 4.14	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 4 MARZO	18.00 20.00	Scuola di abilità acquatiche	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	Teoria	4.12 – 4.14	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 11 MARZO	18.30 19.30	Cultura dell'acqua	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	Teoria	1.5 – 1.6	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 11 MARZO	19.30 20.30	Cultura dell'acqua	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	Teoria	1.7	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 14 MARZO	18.00 19.00	Psicopedagogia	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	Teoria	2.5	F. Berretti	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 14 MARZO	19.00 20.00	Psicopedagogia	Insegnamento e apprendimento	1	Teoria	2.6	F. Berretti	IN PRESENZA
Larciano (piscina)	Sabato 15 MARZO	13.00 15.00	Scuola di abilità acquatiche	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	2	PRATICA	4.12 – 4.14	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 21 MARZO	18.00 19.00	Psicopedagogia	Strategie didattiche e clima psicologico	1	Teoria	2.7	F. Berretti	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 21 MARZO	19.00 20.00	Psicopedagogia	Tipologie di allievo	1	Teoria	2.8 – 2.9	F. Berretti	IN PRESENZA
Larciano (piscina)	Domenica 23 MARZO	11.00 13.00	Attività speciali	Cenni di fitness in acqua	2	PRATICA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4	A. Zappelli	IN PRESENZA
Larciano (piscina)	Sabato 5 APRILE	11.00 13.00	Scuola di abilità acquatiche	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	PRATICA	4.12 – 4.14	F. Cambi	IN PRESENZA

Le lezioni di TEORIA saranno effettuate presso la sede dell'Auser di Monsummano Terme - via G. Mameli, 173
Le lezioni di PRATICA di nuoto si svolgeranno presso la piscina di Larciano - Via Marconi, 878

La data dell'esame sarà comunicata durante il corso.

**VALDINIEVOLE**MONSUMMANO TERME
LARCIANO-LAMPORECCHIO**SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.**
(Federazione Italiana Nuoto)www.nuotovaldinievole.it
info@nuotovaldinievole.itLEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

STRUMENTO	SCADENZA	AREA	TEMA	MODALITA'	RIF. DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	ON LINE	3.1 - 3.2
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	ON LINE	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

Il materiale online è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente

INFORMAZIONI e DETTAGLI sul corso: sit.toscana@federnuoto.it

PROBLEMATICHE con la FAD: fad@federnuoto.it

REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA: <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/2704-regolamento-settore-istruzione-tecnica-1/file.html>